7h

Optimiser la sécurité et la santé au travail en CHR : Focus sur les TMS

La formation Gestes et Postures (GP) vise à prévenir les risques liés à la manipulation de charges et à l'adoption de mauvaises postures. Elle permet d'apprendre les bonnes pratiques pour diminuer les douleurs articulaires et musculaires, ainsi que les risques d'accidents professionnels. Elle permet de mieux comprendre les limites physiques du corps humain et d'adopter les gestes et postures adaptés à chaque situation de travail.

Objectifs pédagogiques

- Diminuer les risques d'accidents du travail et maladies professionnelles liées à la manutention
- Repérer les situations à risque dans son travail
- Sensibiliser les salariés à la prévention des risques professionnels
- Être capable d'appréhender les risques dorsolombaires et leur prévention
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation de travail

Méthodes pédagogiques

Notre formateur s'appuiera sur les quatre méthodes pédagogiques reconnues de l'andragogie: affirmative, démonstrative, active et interrogative.

Présentiel

Distanciel

Public

2 à 8 apprenants
L'ensemble des salariés d'un établissement

Prérequis

Être salarié de l'établissement

Matériel & outils pédagogiques

- 1 salle de réunion équipée d'un paperboard
- Ordinateur avec connexion internet et webcam
- Procédures RSE
- Liste du personnel
- Cahier de sécurité
- DUERP à jour
- Trousse de secours

Durée/Tarif

Volume horaire : 2 journées (14h)

INTRA : 1500€ HT / journée
INTER : sur devis

7h

Optimiser la sécurité et la santé au travail en CHR : Focus sur les TMS

Programme et contenu

- Adopter les bons gestes et les bonnes postures
- Aspect réglementaire et législation propre au programme gestes et postures
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles (entreprise et statistique CARSAT)
- Comprendre la prévention, repérer les situations à risque dans son travail et participer à la maîtrise des risques
- Notion d'anatomie, physiologie, pathologie et conséquence sur la santé
- Principe de base de sécurité physique et d'économie d'effort, manipulation de charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement), Études des différentes postures de travail

Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostic (QCM, quiz...)
- Évaluation continue durant la formation (jeux de rôle, étude de cas, mise en situation)
- Évaluation finale
- Réaction à chaud / Réaction à froid

Français

Éligible aux financements OPCO

Individualisation du parcours

Un entretien sera réalisé avec le responsable en amont de la formation
Lors de cet entretien seront évalués :
- L'adéquation entre les attentes du responsable et la formation
- Les besoins spécifiques du responsable et des collaborateurs
Les formateurs adapteront leur intervention en fonction des besoins

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Les besoins spécifiques en cas de handicap seront analysés et pris en charge dans la mesure du possible

Formation en présentiel & distanciel

Sur le lieu de votre établissement ou hôtel du groupe. Distanciel possible

Responsables pédagogiques

Hadrien BOBILLON
Adrien GUILLAUME